

## ケア FINISH

男性のため  
用トレーニ  
なる5種類  
レーニング  
できる状  
円／テン  
ガセンター

## ケア FINISH

男性のため  
用トレーニ  
なる5種類  
レーニング  
できる状  
円／テン  
ガセンター

順番に使っていくことで  
射精しづらいお悩みの対策に

## TENGA MEN'S CHARGE KING CHARGE

頑張りたいときに飲む、高純度エナジーゼリー飲料。「MEN'S CHARGE」は下半身に効果のある18種の成分を配合したフルーツ味。ローヤルゼリーやプラセンタなど、ぜいたくな10種の成分を配合した「KING CHARGE」はジンジャーハニー味。MEN'S CHARGE 380円、KING CHARGE 500円／テンガヘルスケアお客様相談センター

パワーチャージできる！  
高純度エナジーゼリー飲料

1日5粒

30才からの妊活に特化した  
男性妊活を助けるサプリ

### ストークピュアF3

30代で低下し始めるとされる精子の質。男性の妊よう性を高める成分や、不足しがちな栄養素を豊富に含み、男性の妊活をサポートする。LINEを通じて専門スタッフに相談が可能。150カプセル 初回5200円、2回目以降7980円／ナイトプロテイン

## Oops LOVE トライアルセット

国内承認されたシアリスとバイアグラのジェネリックが試せる、EDに悩む男性に向けたセット。処方、オンラインで医師の診療を受けてから。2200円／ウープス

## Men's item メンズアイテム

赤ちゃんは、女性だけの頑張りでは訪れません。男性も妊活への意識を高めることが大切です。パートナーにぴったりの、男性向けウェルネスグッズを見つけてみてください。

着ているだけでOK  
日々の疲れをやわらげて

## チャンピオン リカバリーウェア

高純度セラミックスを練り込んだ特殊繊維が体から放出されるエネルギーを吸収し、熱に変換。それを再放射することで血行を促進し、眠りながら疲労軽減や筋肉のハリ・コリの緩和などが期待できる。ロングスリーブTシャツ 1万1990円、ショーツ 1万890円／ヘインズブランド ジャパン カスタマーセンター

陰茎を上向きにキープして  
はく機能性パンツ

## アルティメット フルメッシュボクサー

健康な精子を生成するため、陰茎を上向きにしてはく機能を備えたパンツ。通気性・伸縮性のあるメッシュ生地、蒸れにくい。悪臭の原因となる腐敗菌の繁殖を抑える効果も。3960円／ザーガ

## 妊活プロテイン motocul イチゴミルク味

基礎体温アップのために最も必要なタンパク質をはじめ、葉酸を含む1日に必要な栄養素16種類を配合。甘みのあるイチゴミルク味で、プロテインを飲み慣れない人も続けやすいのが◎。14包 4320円／モトクル

## オムテック はぐくむ麦茶

素朴な味わいで、食物繊維を豊富に含む六条大麦を焙煎。妊娠のための体づくりに必要な葉酸、ビタミンDを配合。さらに睡眠の質向上が期待できるGABAとテアニン、前向きな気分を維持する効果があるとされる、はびねす乳酸菌®も含む。25包 2300円／アンファー

## Fertility-boosting foods 妊活力アップ食品

仕事が忙しくて、食事がおざなりになることはありませんか？ 妊活力を高めるには、日々の食事の見直しも大切。気軽に栄養素がとれて、体にも安全な食品を集めました。

サッと溶けて飲みやすい！  
葉酸などの栄養素もプラス

タンパク質、カルシウム…  
栄養がとれて、糖質オフ！

## Minotte えだまめブレッド

栄養素が豊富な枝豆をピューレ状にして生地に練りこみ、焼き上げ。2個で1日に必要なタンパク質の1/3以上、カルシウムは1/2以上を補え、一般的なロールパンより糖質を約49%もオフ。2個 350円／リボン食品

プロテインに慣れない人も  
飲みやすいイチゴミルク味

## グッドジャーキー

添加物不使用で国産鶏肉と醤油などのなじみ深い調味料で作られたジャーキー。1袋で牛乳約4.5杯に相当する約30gのタンパク質を含む。1袋598円／スナックミー

タンパク質が豊富な  
無添加ジャーキー

## WOMAN'S BASE デザートプロテインバー

スイーツなのにタンパク質や葉酸、鉄、亜鉛などの11種類の栄養素が補給できるプロテインバー。デザートやナッツが入り、1本で満足。400円／INIC MARKET

小腹がすいたときは  
完全栄養ごはんでチャージ

温めるだけで体にやさしい  
お粥が食べられる

## 粥餐厅 カップ粥

おかゆ専門店「粥餐厅」の温めるだけのカップ粥。鶏とくわいの中華かゆ、トマトと3種類のおかゆ、鮭ときこのおかゆを用意。マタニティフード認定商品。3個セット 2780円／グリーンハウスフーズ

## おにもち

うるち米やもち米を中心に、鶏むね肉や卵、ほうれん草、しいたけなど23種類の食材を混ぜ込んだ完全栄養ごはん。温める必要がなく、そのまま食べられる。6個セット 初回2500円／vitom

11種類の栄養素を配合！  
大満足なプロテインバー